

# Résidence Club "Grégoire Direz"

Semaine du 28 janvier au 03 février 2019



	MIDI	GOÛTER	SOIR
<b>LUNDI 28</b> Th. D'Aquin	CELERI* REMOULADE AUX RAISINS SECS <b>ESCALOPE DE VOLAILLE A LA MOUTARDE ET MIEL</b> ET SON RIZ PILAF PLATEAU DE FROMAGES PANNA COTTA AU COULIS DE MANDARINE	Compote de fruits ou laitage	SOUPE DE SALSIFIS* AU LAIT <b>OMELETTE NATURE DE L'ELEVAGE DE LA TUILLERIE</b> ET SA SALADE VERTE PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS
<b>MARDI 29</b> Gildas	<b>NOTRE CHOUROUTE ALSACIENNE</b> ET SON PETIT VERRE DE BIERE PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS	Gâteau d'Anniversaire ou laitage 	POTAGE DE POTIRON* <b>QUICHE LORRAINE</b> ET SA SALADE VERTE PLATEAU DE FROMAGES FROMAGE BLANC AU COULIS DE MARRONS
<b>MERCREDI 30</b> Martine	SALADE DE CONCOMBRE FAÇON TZATZIKI <b>GOULASH DE BŒUF A LA HONGROISE</b> ET SES HARICOTS VERTS PLATEAU DE FROMAGES TARTE A LA BANANE ET CHOCOLAT	<u>Gâteau maison</u> ou laitage	LE POTAGE CHABROT <b>HACHIS PARMENTIER DE BŒUF</b> PLATEAU DE FROMAGES COMPOTE POMME-ANANAS
<b>JEUDI 31</b> Marcelle	SALADE DE BETTERAVES* A L'AIL <b>ANDOUILLETTE ROTIE A LA CREME DE CHAOURCE</b> ET SES POMMES FRITES PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS	Compote de fruits ou laitage	VELOUTE DE CRESSON <b>RAVIOLIS DE BŒUF A LA TOMATE</b> ET BASILIC GRATINES PLATEAU DE FROMAGES COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP
<b>VENDREDI 01</b> Ella	RILLETTES DE PORC ET SES CONDIMENTS <b>POISSON DU MARCHÉ A LA CREME DE CURCUMA</b> <b>JULIENNE DE LEGUMES AU PERSIL</b> PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS	Viennoiserie ou laitage	VELOUTE DE BOLETS <b>MERGUEZ ROTIE (M. WATTERLOT)</b> <b>PIPERADE DE LEGUMES</b> PLATEAU DE FROMAGES CREME A LA PISTACHE
<b>SAMEDI 02</b> Chandeleur	CAROTTES RAPEES* EN VINAIGRETTE <b>SAUTE DE VEAU A LA CORSE</b> ET SES PETITS POIS PLATEAU DE FROMAGES CLAFOUTIS AUX POIRES* CAMELISEES	Gâteau mou ou laitage	BOUILLON DE BŒUF AUX VERMICELLES <b>JAMBON BLANC SAUCE MADERE</b> ET SES HARICOTS BLANCS PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS
<b>DIMANCHE 03</b> Blaise	SALADE DE POIREAUX* A LA BELGE <b>SAUTE DE CANARD A L'ORANGE</b> ET SES POMMES PAILLASSON PLATEAU DE FROMAGES TIRAMISU AU CAFE	Compote de fruits ou laitage	SOUPE DE VOLAILLE A L'OSEILLE <b>QUENELLES DE BROCHET A LA CREME</b> ET SA PUREE DE BROCOLIS* PLATEAU DE FROMAGES CREME LIEGEOISE A LA VANILLE OU CHOCOLAT

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Les produits locaux sont écrits en marron et les produits de saison sont signalés par un \*  
Tous les soirs, un potage de légumes est proposé en plus du potage du jour.



"Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant".

# Résidence Club "Grégoire Direz"



Semaine du 04 au 10 février 2019

MIDI

GOÛTER

SOIR

LUNDI 04  
Véronique

SALADE DE LENTILLES AUX OIGNONS ROUGES  
**PALETTE DE COCHON A LA GRAINE DE MOUTARDE**  
**ET SES LENTILLES CUISINEES**  
PLATEAU DE FROMAGES  
CORBEILLE DE FRUITS

Compote de fruits  
ou laitage

VELOUTE DE CAROTTES ET NAVETS\*  
**EMINCE DE VOLAILLE AU CURRY**  
**ET SON RIZ PILAF**  
PLATEAU DE FROMAGES  
COMPOTE POMME-CASSIS

MARDI 05  
Agathe

**POT-AU-FEU**  
**A L'ANCIENNE**  
PLATEAU DE FROMAGES  
MOUSSE AU CHOCOLAT ET SES MINI-MARSHMALLOWS

Gâteau mou  
ou laitage

POTAGE CULTIVATEUR  
**CAKE AU JAMBON ET OLIVES VERTES**  
**ET SA SALADE VERTE**  
PLATEAU DE FROMAGES  
SALADE DE FRUITS

MERCREDI 06  
Gaston



Chronique culinaire  
**TERRINE VEGETALE AUX PATATES DOUCES**  
**SAUTE DE VOLAILLE A LA PARISIENNE**  
**ET SON MELANGE DE LEGUMES**  
PLATEAU DE FROMAGES  
CORBEILLE DE FRUITS

Gâteau maison  
ou laitage

SOUPE DE VOLAILLE A LA BIÈRE  
**GRATIN D'ŒUFS ET POMMES DE TERRE**  
**SAUCE BECHAMEL A LA MUSCADE**  
PLATEAU DE FROMAGES  
**PRUNEAUX AU VIN (M. RIGOUTAT)**

JEUDI 07  
Eugénie

TERRINE DE SAUMON FUME A LA CREME  
DE CITRON  
**SAUCISSE FUMEE ET SON JUS**  
**EMBEURREE DE POMMES DE TERRE**  
PLATEAU DE FROMAGES  
CORBEILLE DE FRUITS

Viennoiserie  
ou laitage

POTAGE PARMENTIER  
**LASAGNES DE BŒUF**  
**A LA BOLOGNAISE**  
PLATEAU DE FROMAGES  
CREME CREOLE ET SA MADELEINE

VENDREDI 08  
Joséphine

SALADE DE CHEVRE CHAUD AU MIEL  
**AILE DE RAIE AU VINAIGRE DE FRAMBOISE**  
**ET SES CAROTTES**  
PLATEAU DE FROMAGES  
ŒUF A LA NEIGE ET CAMEL A L'ANIS

Compote de fruits  
ou laitage

VELOUTE DE CRESSON  
**TARTE AUX POIREAUX\***  
**ET SA SALADE VERTE**  
PLATEAU DE FROMAGES  
CORBEILLE DE FRUITS

SAMEDI 09  
Apolline

SALADE D'ENDIVES\* A LA GRENOBLOISE  
**BŒUF A LA BOURGUIGNONNE**  
**ET SES FARFALLES**  
PLATEAU DE FROMAGES  
TARTE AUX POMMES\* A LA CANNELLE

Gâteau mou  
ou laitage

VELOUTE DE VOLAILLE A L'OSEILLE  
**QUENELLES DE VEAU AU JUS**  
**ET SON CHOU-FLEUR\* A LA BECHAMEL**  
PLATEAU DE FROMAGES  
RIZ AU LAIT ET FRUITS CONFITS

DIMANCHE 10  
Arnaud

TERRINE DE LAPIN AUX NOISETTES  
**DOS DE CABILLAUD SAUCE PIPERADE**  
**ET SA PUREE DE CELERI\***  
PLATEAU DE FROMAGES  
BAVAROIS AUX FRUITS ROUGES ET SON  
COULIS

Compote de fruits  
ou laitage

BOUILLON DE BŒUF AUX VERMICELLES  
**ROTI DE PORC FROID**  
**SALADE DE COQUILLETES A LA**  
**GRAINE DE MOUTARDE**  
PLATEAU DE FROMAGES  
CORBEILLE DE FRUITS

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Les produits locaux sont écrits en marron et les produits de saison sont signalés par un \*  
Tous les soirs, un potage de légumes est proposé en plus du potage du jour.



"Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant".

# Résidence Club "Grégoire Direz"

Semaine du 11 au 17 février 2019



MIDI

GOÛTER

SOIR

LUNDI 11 Héloïse	CHOU ROUGE* ET VINAIGRETTE DE PERSIL <b>CUISSE DE POULET ROTIE AU JUS</b> ET SON RIZ A L'ESPAGNOLE PLATEAU DE FROMAGES ECLAIR AU CAFE ET VERMICELLES MULTICOLORES	Viennoiserie ou laitage	POTAGE POIREAUX-POMMES DE TERRE <b>ŒUFS DURS ET COTES DE BLETES</b> AU PERSIL SAUCE BECHAMEL PLATEAU DE FROMAGES ANANAS AU SIROP DE COLA ET CITRON VERT
MARDI 12 Félix	<b>CASSOULET</b> TOULOUSAIN PLATEAU DE FROMAGES VERRINE DE MOUSSE AU CAMEL	Compote de fruits ou laitage	SOUPE DE HARICOTS VERTS <b>GRATIN DE POMMES DE TERRE</b> AU BŒUF ET A LA MUSCADE PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS
MERCREDI 13 Béatrice	SALADE DE FONDS D'ARTICHAUTS AUX HERBES <b>LANGUE DE BŒUF VINAIGRETTE TIEDE A</b> L'ESTRAGON <b>ET SES POMMES VAPEUR</b> PLATEAU DE FROMAGES SALADE DE FRUITS AUX BAIES DE GROSEILLES	<u>Gâteau</u> <u>maison</u> ou laitage	VELOUTE DE CHAMPIGNONS <b>POISSON PANE A LA CREME</b> <b>PUREE DE HARICOTS VERTS</b> PLATEAU DE FROMAGES CREME AUX ŒUFS AU PARFUM DE CHOCOLAT
JEUDI 14 Valentin 	CELERI RAVE* REMOULADE <b>NORMANDIN DE VEAU POELE SAUCE AU</b> BLEU D'AUVERGNE <b>ET SES BROCOLIS*</b> PLATEAU DE FROMAGES TARTE BOURDALOUE AUX POIRES*	Gâteau mou ou laitage	SOUPE DE CRESSON <b>TARTE AU POTIRON* ET FROMAGE</b> ET SA SALADE VERTE PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS
VENDREDI 15 Claude	SALADE D'AVOCATS* ET PAMPLEMOUSSES* A L'HUILE D'OLIVES <b>MOULES AU CIDRE ET PETITS LARDONS</b> ET SES POMMES FRITES PLATEAU DE FROMAGES POMME GOLDEN AU FOUR ET SA CONFITURE D'ABRICOTS	Compote de fruits ou laitage	VELOUTE DE RADIS NOIR <b>BOULETTES DE BŒUF AU FOUR</b> SAUCE MARINARA <b>COQUILLETES AU BEURRE</b> PLATEAU DE FROMAGES <b>FROMAGE BLANC DE LA PIERRE-QUI-VIRE</b>
SAMEDI 16 Julienne	ŒUFS DURS MAYONNAISE <b>PALETTE DE PORC A LA DIABLE</b> ET SES NAVETS PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS	Gâteau mou ou laitage	POTAGE CULTIVATEUR <b>BOUCHEE</b> AUX FRUITS DE MER PLATEAU DE FROMAGES CREME AUX ŒUFS ET CAMEL AU LAIT
DIMANCHE 17 Alexis	SALADE DE CHOU-FLEUR* VINAIGRETTE MIMOSA <b>SAUTE D'AGNEAU A LA PROVENÇALE</b> <b>POMMES DE TERRE BOULANGERES</b> PLATEAU DE FROMAGES VACHERIN A LA VANILLE ET FRAMBOISE	Compote de fruits ou laitage	VELOUTE DE VOLAILLE <b>POIREAUX*</b> AU JAMBON PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Les produits locaux sont écrits en marron et les produits de saison sont signalés par un \*  
Tous les soirs, un potage de légumes est proposé en plus du potage du jour.

"Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant".



# Résidence Club "Grégoire Direz"

Semaine du 18 au 24 février 2019



	MIDI	GOÛTER	SOIR
<b>LUNDI 18</b> Bernadette	SALADE DE CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC <b>CREPINETTE DE PORC BRAISÉE AU JUS ET SES PETITS POIS</b> PLATEAU DE FROMAGES PANNA COTTA AU COULIS DE MARRONS	Compote de fruits ou laitage	SOUPE DE NAVETS* FACON GRAND-MERE <b>OMELETTE AUX FINES HERBES ET SES POMMES RISSOLEES</b> PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS
<b>MARDI 19</b> Gabin	CŒURS DE PALMIERS VINAIGRETTE CITRONNEE <b>STEAK HACHE SAUCE AU POIVRE MIGNONNETTE ET SA POMMES PUREE</b> PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS	Gâteau mou ou laitage	POTAGE PARMENTIER <b>ENDIVES BRAISEES*</b> <b>AU JAMBON</b> PLATEAU DE FROMAGES <b>YAOURT AROMATISE DE LA PIERRE-QUI-VIRE</b>
<b>MERCREDI 20</b> Aimée	TABOULE ORIENTAL A LA MENTHE <b>SAUMONETTE FAÇON BLANQUETTE ET SES SALSIFIS*</b> PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS	<u>Gâteau maison</u> ou laitage	COURGETTES ET CHEVRE EN SOUPE DU SOIR <b>PIZZA AU JAMBON ET FROMAGE ET SA SALADE VERTE</b> PLATEAU DE FROMAGES COMPOTE DE POMMES A LA CANNELLE
<b>JEUDI 21</b> Pierre-Damien	RADIS NOIR VINAIGRETTE AU CURRY <b>ROTI DE PORC BRAISÉ A LA BIÈRE BLONDE ET SES HARICOTS VERTS</b> PLATEAU DE FROMAGES NID D'ABEILLES	Viennoiserie ou laitage	SOUPE A L'OIGNON* <b>EMINCE DE VOLAILLE A LA CREME ET SON BOULGOUR</b> PLATEAU DE FROMAGES CREME A LA VANILLE
<b>VENDREDI 22</b> Isabelle	FRIAND A LA VIANDE ET SALADE DE MACHE <b>ESCALOPE DE SAUMON A LA CREME D'OSEILLE ET SA FONDUE DE POIREAUX*</b> PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS	Compote de fruits ou laitage	VELOUTE DE CRESSON <b>CANNELLONIS GRATINEES</b> PLATEAU DE FROMAGES POIRE* POCHEE AU SIROP DE VIN BLANC
<b>SAMEDI 23</b> Alexandre	SALADE DE CHOU BLANC* <b>SAUTE DE DINDE AU PAPRIKA TORTIS AUX LEGUMES</b> PLATEAU DE FROMAGES SEGMENTS DE CLEMENTINE* AU SIROP DE VANILLE	Gâteau mou ou laitage	<b>POTAGE DE POTIRON*</b> <b>JAMBON BLANC SAUCE MORVANDIOTE ET SES CAROTTES* AU PERSIL</b> PLATEAU DE FROMAGES CLAFOUTIS AUX RAISINS
<b>DIMANCHE 24</b> Modeste	MOUSSE DE CANARD ET SES CONDIMENTS <b>ROTI DE BŒUF SAUCE AUX ECHALOTES ET PORTO</b> <b>PRINTANIERE DE LEGUMES</b> PLATEAU DE FROMAGES BAVAROIS AU CHOCOLAT ET SA CREME ANGLAISE	Compote de fruits ou laitage	BOUILLON DE BŒUF AUX VERMICELLES <b>BOUCHEE DE MOULES ET CHAMPIGNONS</b> PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Les fruits et légumes de saison sont signalés par un \*

Tous les soirs, un potage de légumes est proposé en plus du potage du jour.

"Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant".



# Résidence Club "Grégoire Direz"

Semaine du 25 au 03 mars 2019



Cuisinier  
Responsable

	MIDI	GOÛTER	SOIR
<b>LUNDI 25</b> Roméo	SALADE D'ENDIVES* AUX NOIX <b>SAUTE DE PORC AU VIN BLANC ET TOMATES</b> POMMES PUREE PLATEAU DE FROMAGES <b>PRUNEAUX ET RAISINS SECS AU VIN ROUGE (M. RIGOUTAT)</b>	Compote de fruits ou laitage	SOUPE DE HARICOTS BEURRE <b>EMINCE DE VOLAILLE A LA MOUTARDE</b> ET SES CHOUX DE BRUXELLES PLATEAU DE FROMAGES CREME AU CHOCOLAT ET SA MADELEINE
<b>MARDI 26</b> Nestor	PATE EN CROUTE <b>BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE</b> ET SON RIZ PILAF PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS	Gâteau d'anniversaire ou laitage	VELOUTE DE PETITS POIS <b>PAUPIETTE DU PECHEUR A LA CREME</b> ET SA PUREE DE CAROTTES* PLATEAU DE FROMAGES COCKTAIL DE FRUITS A LA FLEUR D'ORANGER
<b>MERCREDI 27</b> Honorine	SALADE DE HARICOTS VERTS AUX HERBES <b>PASTACHOUTE</b> A MA FAÇON PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS	<u>Gâteau</u> <u>maison</u> ou laitage	VELOUTE DE LEGUMES AU SAINT-MÔRET <b>SAUCISSON BRIOCHE</b> ET SA SALADE VERTE PLATEAU DE FROMAGES <b>CREME AUX OEUFS AU PARFUM DE NUTELLA</b>
<b>JEUDI 28</b> Auguste	SEGMENTS DE PAMPLEMOUSSE AU SUCRE <b>ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME</b> DE POIVRON ROUGE PETIT MELANGE DE LEGUMES PLATEAU DE FROMAGES ECLAIR A LA VANILLE ET VERMICELLES MULTICOLORES	Gâteau mou ou laitage	POTAGE POIREAUX-POMMES DE TERRE <b>OMELETTE AUX HERBES</b> ET SA SALADE D'ENDIVES* PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS
<b>VENDREDI 01</b> Aubin	SALADE DE NAVETS* CRUS SAUCE CREMEUSE A L'ESTRAGON <b>POISSON PANE A LA CREME DE CITRON</b> ET SES POMMES VAPEUR PLATEAU DE FROMAGES POIRE* POCHEE A LA BOURGUIGNONNE	Compote de fruits ou laitage	SOUPE DE LEGUMES BONNE-MINE <b>GRATIN DE BŒUF ET</b> <b>CHOU-FLEUR* SAUCE BLANCHE</b> PLATEAU DE FROMAGES MOUSSE AU CHOCOLAT
<b>SAMEDI 02</b> Charles	SALADE DE RIZ AUX DEUX OLIVES <b>ROTI DE PORC AU LAIT D'EPICES</b> ET PETITS POIS AUX OIGNONS PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS	Gâteau mou ou laitage	BOUILLON DE BŒUF AUX VERMICELLES <b>QUICHE AUX POMMES DE TERRE ET LARDONS</b> ET SA SALADE VERTE PLATEAU DE FROMAGES COMPOTE DE POIRES
<b>DIMANCHE 03</b> Fête des Grand- mères	RILLETTES DE SARDINE AU VIN BLANC <b>CUISSE DE LAPIN A LA MOUTARDE VERTE</b> POMMES DE TERRE BOULANGERES PLATEAU DE FROMAGES TARTE TROPEZIENNE	Compote de fruits ou laitage	VELOUTE DE CHAMPIGNONS <b>SALSIFIS* ET JULIENNE DE JAMBON</b> A LA CARBONARA PLATEAU DE FROMAGES FLAN AU CAMEL



MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Les produits locaux sont écrits en marron et les produits de saison sont signalés par un \*  
Tous les soirs, un potage de légumes est proposé en plus du potage du jour.



"Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant".

# Résidence Club "Grégoire Direz"



Semaine du 04 au 10 mars 2019

MIDI

GOÛTER

SOIR

LUNDI 04  
Casimir

TERRINE DE PORC AU VIN BLANC ET ESTRAGON  
**DOS DE CABILLAUD A L'OSEILLE  
ET SES EPINARDS**  
PLATEAU DE FROMAGES  
CORBEILLE DE FRUITS

Compote de fruits  
ou laitage

VELOUTE DE CHOUX DE BRUXELLES A LA MUSCADE  
**BOUCHEE  
A LA REINE**  
PLATEAU DE FROMAGES  
ABRICOTS AU SIROP DE VANILLE

MARDI 05  
Mardi gras



**Chronique culinaire**  
SALADE DE BETTERAVES\* AUX OIGNONS ROUGES  
**ROTI DE DINDE AU JUS  
ET SON PARMENTIER DE MILLET**  
PLATEAU DE FROMAGES  
ECLAIR AU CHOCOLAT ET VERMICELLES  
MULTICOLORES

Gâteau mou  
ou laitage

POTAGE DE CRESSON  
**SAUCISSE DE FRANCFORT  
ET SES COTES DE BLETTES A LA  
CREME ET CIBOULETTE**  
PLATEAU DE FROMAGES  
CORBEILLE DE FRUITS

MERCREDI 06  
Colette

ŒUFS DURS MAYONNAISE AUX HERBES  
**STEAK HACHE A L'EMULSION DE BEARNAISE  
ET SES HARICOTS BEURRE**  
PLATEAU DE FROMAGES  
CORBEILLE DE FRUITS

**Gâteau  
maison**  
ou laitage

POTAGE POIREAUX ET POMMES DE TERRE  
**LASAGNES DE POISSON ET MOULES  
BECHAMEL A L'ANETH**  
PLATEAU DE FROMAGES  
MANDARINE\* ET PAMPLEMOUSSE AU SIROP

JEUDI 07  
Félicité

SALADE DE CHOU ROUGE\* AU VINAIGRE  
DE BALSAMIQUE  
**PALETTE DE PORC A LA BIERE  
ET SA POMMES PUREE**  
PLATEAU DE FROMAGES  
POMME\* AU FOUR ET SON CARAMEL

Viennoiserie  
ou laitage

SOUPE A L'OIGNON\*  
EMINCE DE VOLAILLE A LA CREME CIBOULETTE  
**PIPERADE DE LEGUMES**  
PLATEAU DE FROMAGES  
PANNA COTTA AU COULIS DE CLEMENTINES

VENDREDI 08  
Jean de Dieu

SALADE DE QUINOA AUX LARDONS ET OLIVES  
**POISSON DU MARCHÉ SAUCE AU CIDRE DOUX  
ET SES SALSIFIS\***  
PLATEAU DE FROMAGES  
SALADE DE FRUITS

Compote de fruits  
ou laitage

POTAGE CULTIVATEUR  
**QUICHE A LA DIJONNAISE  
ET SA SALADE VERTE**  
PLATEAU DE FROMAGES  
YAOURT SAVEUR PRALINE

SAMEDI 09  
Françoise

CAROTTES RAPEES\* VINAIGRETTE AUX HERBES  
**ROGNONS DE BŒUF SAUCE MADERE  
ET SES POMMES VAPEUR**  
PLATEAU DE FROMAGES  
**CREME AUX ŒUFS AU PARFUM DE CAFE**

Gâteau mou  
ou laitage

VELOUTE DE VOLAILLE A L'OSEILLE  
**ŒUFS DURS  
A LA FLORENTINE**  
PLATEAU DE FROMAGES  
COMPOTE DE POMMES

DIMANCHE 10  
Vivien

TERRINE DE CAMPAGNE ET SES CONDIMENTS  
**SAUTE DE VEAU AU CITRON ET GINGEMBRE  
PETITS POIS ET CELERI\***  
PLATEAU DE FROMAGES  
PARIS-BREST ET SA CREME ANGLAISE

Compote de fruits  
ou laitage

BOUILLON DE BŒUF AUX VERMICELLES  
**JAMBON SAUCE AU PORTO  
ET SON RIZ PILAF**  
PLATEAU DE FROMAGES  
CORBEILLE DE FRUITS

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Les produits locaux sont écrits en marron et les produits de saison sont signalés par un \*  
Tous les soirs, un potage de légumes est proposé en plus du potage du jour.

"Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant".



# Résidence Club "Grégoire Direz"

Semaine du 11 au 17 mars 2019



MIDI

GOÛTER

SOIR

LUNDI 11 Rosine	TERRINE DE LEGUMES A LA CREME DE CIBOULETTE <b>DEMI-COQUELET ROTI SAUCE DIABLE ET SES MACARONIS</b> PLATEAU DE FROMAGES PANNA COTTA AU COULIS DE POIRES	Compote de fruits ou laitage	VELOUTE D'ENDIVES* AU SAINT-MORET <b>BOULETTES DE BŒUF A LA TOMATE ET SES CHOUX DE BRUXELLES</b> PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS
MARDI 12 Justine	<b>TARTIFLETTE SAVOYARDE</b> PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS	Viennoiserie ou laitage	SOUPE DE PETITS POIS <b>CROQUE-MONSIEUR SALADE VERTE</b> PLATEAU DE FROMAGES CUBES D'ANANAS AU SIROP DE MENTHE
MERCREDI 13 Rodrigue	CELERI RAVE RAPE* A LA MOUTARDE A L'ANCIENNE <b>TRIPES A LA MODE DE CAEN ET SES POMMES VAPEUR</b> PLATEAU DE FROMAGES MILKSHAKE AUX LITCHIS ET FRAMBOISES	<b>Gâteau maison</b> ou laitage	POTAGE AUX COTES DE BLETTES ET PERSIL <b>ŒUFS POCHEES SAUCE BECHAMEL ET SA PUREE DE CAROTTES</b> PLATEAU DE FROMAGES FROMAGE BLANC AU COULIS DE MARRONS
JEUDI 14 Mathilde	SALADE DE RIZ A LA MERIDIONALE <b>RAGOUT DE PORC FAÇON GRAND MERE ET SES NAVETS*</b> PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS	Gâteau mou ou laitage	POTAGE PARMENTIER <b>SAUCISSON BRIOCHE ET SA SALADE VERTE</b> PLATEAU DE FROMAGES COCKTAIL DE FRUITS A LA FLEUR D'ORANGER
VENDREDI 15 Louise	<b>Repas des familles !</b>	Compote de fruits ou laitage	SOUPE D'EPINARDS ET POMMES DE TERRE <b>HACHIS PARMENTIER D'AGNEAU</b> PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS
SAMEDI 16 Bénédicte	<b>POT-AU-FEU DE RIQUEWIHR AU POULET</b> PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS	Gâteau mou ou laitage	BOUILLON DE BŒUF AUX VERMICELLES <b>JULIENNE DE JAMBON ET COQUILLETES A LA CARBONARA</b> PLATEAU DE FROMAGES COMPOTE DE FRUITS A LA CANNELLE
DIMANCHE 17 Patrick	DUO DE CHOUX* VINAIGRETTE AUX HERBES <b>ROTI DE BŒUF ET JUS AUX LARDONS FUMES ET SES POMMES SAUTEES SALARDAISE</b> PLATEAU DE FROMAGES GATEAU BASQUE	Compote de fruits ou laitage	CREME DE CAROTTES AU CURCUMA <b>NUGGETS DE VOLAILLE ET SES HARICOTS VERTS A L'ECHALOTE</b> PLATEAU DE FROMAGES LIEGEOIS A LA VANILLE OU CHOCOLAT

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT  
Les produits locaux sont écrits en marron et les produits de saison sont signalés par un \*  
Tous les soirs, un potage de légumes est proposé en plus du potage du jour.

"Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant".



# Résidence Club "Grégoire Direz"

Semaine du 18 au 24 mars 2019



Cuisinier  
Responsable

	MIDI	GOÛTER	SOIR
<b>LUNDI 18</b> Cyrille	SALADE DE LENTILLES AUX PETITS LARDONS <b>COTE DE PORC A L'ANTILLAISE</b> ET SES CAROTTES* PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS	Compote de fruits ou laitage	POTAGE CULTIVATEUR <b>QUICHE AUX ENDIVES* CAMELISEES</b> ET SA SALADE VERTE PLATEAU DE FROMAGES <b>POIRE* AU VIN ROUGE DE</b> <b>COULANGES-LA-VINEUSE</b>
<b>MARDI 19</b> Joseph	<b>PAËLLA</b> GARNIE PLATEAU DE FROMAGES <b>CREME AUX ŒUFS ET CAMEL AU LAIT</b>	Gâteau mou	POTAGE DE CRESSON <b>FEUILLETE DE SAUMON AU CITRON</b> ET SES BROCOLIS PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS
<b>MERCREDI 20</b> PRINTEMPS	<b>Saveurs orientales !</b> SALADE DE POIVRONS MECHOUIA ET SA POINTE DE HOUMOUS SAUTE DE VOLAILLE AUX OLIVES ET CITRON CONFIT ET SA SEMOULE DE COUSCOUS AUX RAISINS PLATEAU DE FROMAGES SALADE D'ORANGES A L'EAU DE ROSE	<b>Gâteau</b> <b>maison</b> ou laitage	VELOUTE D'OIGNONS* <b>GRATIN D'ŒUFS DURS ET</b> <b>POMMES DE TERRE SAUCE MORNAY</b> PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS
<b>JEUDI 21</b> Clémence	SALADE DE SALSIFIS* SAUCE AURORE <b>STEAK HACHE A LA FONDUE DE POIREAUX*</b> ET SES FARFALLES PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS	Viennoiserie ou laitage	POTAGE PARMENTIER <b>JAMBON A LA CREME DE PORTO</b> <b>CHAMPIGNONS DE PARIS AU BEURRE</b> PLATEAU DE FROMAGES CREME AU CHOCOLAT ET SON BISCUIT
<b>VENDREDI 22</b> Léa	SALADE DE CHOU BLANC* SAUCE AUX CACAHUETES <b>FRICASSEE DE MOULES AU BLEU D'AUVERGNE</b> ET SES FRITES PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS	Compote de fruits ou laitage	SOUPE D'EPINARDS A LA CREME D'AIL ET FINES HERBES <b>PILONS DE POULET A LA BASQUAISE</b> ET HARICOTS BEURRE PLATEAU DE FROMAGES COMPOTE POMME-BANANE
<b>SAMEDI 23</b> Victorien	SALADE D'ENDIVES* ET JULIENNE DE JAMBON <b>CREPINETTE DE PORC AU POIVRE MIGNONNETTE</b> ET SA PUREE DE POMMES DE TERRE PLATEAU DE FROMAGES SEGMENTS DE PAMPLEMOUSSE AU SIROP	Gâteau mou ou laitage	VELOUTE DE VOLAILLE <b>GRATIN DE BŒUF</b> <b>AUX COURGETTES ET FROMAGE</b> PLATEAU DE FROMAGES <b>FROMAGE BLANC DE LA PIERRE-QUI-VIRE</b>
<b>DIMANCHE 24</b> Catherine	ŒUFS DURS MAYONNAISE A LA GRAINE DE MOUTARDE <b>ESCALOPE DE SAUMON SAUCE AUX HERBES</b> ET SES EPINARDS A LA CREME PLATEAU DE FROMAGES BAVAROIS AUX FRUITS EXOTIQUES ET SA CREME ANGLAISE	Compote de fruits ou laitage	VELOUTE DE CHOU-FLEUR <b>BOULETTES DE VEAU AU CURRY</b> ET SES COTES DE BLETES PLATEAU DE FROMAGES CORBEILLE DE FRUITS



MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Les produits locaux sont écrits en marron et les produits de saison sont signalés par un \*  
Tous les soirs, un potage de légumes est proposé en plus du potage du jour.



"Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant".